



媒體報導

日期： 2011年8月28日(星期日)
資料來源： 文匯報 - 香港新聞 - A14
標題： 37%初中生抑鬱 女生尤甚
參考網址： <http://paper.wenweipo.com/2011/08/28/HK1108280024.htm>

A14 責任編輯：李綺蕓

香港新聞
HONG KONG NEWS

2011年8月28日(星期日) 香港 文匯報 WEN WEI PO

37%初中生抑鬱 女生尤甚

香港文匯報訊(記者 馮淑環)情緒持續低落、難以集中精神等等，其實並非小事，隨時可能是抑鬱症先兆。一項調查發現，3成7受訪初中生出現抑鬱狀況，更有2成人抑鬱水平嚴重。然而，他們求助意識偏低，只有不足1成人會尋求專業人士支援，情況值得關注。調查機構分析，初中生面對學業壓力、升中轉變、家庭、人際關係等問題時，均有機會引致情緒問題。精神科醫生表示，嚴重抑鬱可以導致精神錯亂、幻覺、躁鬱症、自殺傾向等。

基督教家庭服務中心5月至6月期間，以問卷訪問1,607名中一至中三學生，並以20多道問題進行抑鬱量表分析。結果發現，雖然逾6成初中生情緒健康，但有3成7人抑鬱水平高出標準；逾2成抑鬱情況更屬嚴重。整體而言，女生抑鬱指數較男生高。該中心綜合康復服務專業服務發展經理陳國溪表示，在受訪對象中，中三生面對成績及高中選科抉擇；中一生則要適應升中環境轉變，均容易出現困擾情況。另外，部分學生可能受家庭及社交問題影響，亦是導致有抑鬱徵兆的原因。

更屬嚴重。他表示，雖然是次發現的青少年抑鬱程度，與近年類似調查相若，但亦須加緊關注。他建議政府推行全港青少年精神健康評估研究，掌握更全面資料。

調查又發現，初中生如出現抑鬱症狀，求助意識

5.4%學生煙酒吸毒解困

調查又發現，初中生如出現抑鬱症狀，求助意識

偏低。近4成人選擇自己處理，只有不足1成稱會尋求專業人士協助。此外，更有5.4%受訪學生指，會以吸煙、飲酒、吸毒等方法處理困擾情況。調查又指，當學生抑鬱程度愈嚴重，尋求專業協助動機就愈低，情況令人擔心。精神科專科醫生苗延琮則提醒，長期嚴重抑鬱會令人精神錯亂，甚至出現輕生念頭，故及早介入治療非常重要。

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學輔導組老師葉兆港提醒指，如老師發現學生逃學、持續情緒低落或自理能力降低，均應多加留意。

葉兆港曾接觸一名中三生，因父母離異而變得情緒低落，受同學欺凌亦不會反抗；後來發現是抑鬱先兆，需要即時跟進。



基督教家庭服務中心一項調查發現，近4成受訪初中生出現抑鬱情況，更有兩成以上受訪者屬嚴重。

香港文匯報記者馮淑環攝

香港文匯報訊(記者 馮淑環)

情緒持續低落、難以集中精神等等，其實並非小事，隨時可能是抑鬱症先兆。一項調查發現，3成7受訪初中生出現抑鬱狀況，更有2成人抑鬱水平嚴重。然而，他們求助意識偏低，只有不足1成人會尋求專業人士支援，情況值得關注。調查機構分析，初中生面對學業壓力、升中轉變、家庭、人際關係等問題時，均有機會引致情緒問題。精神科醫生表示，嚴重抑鬱可以導致精神錯亂、幻覺、躁鬱症、自殺傾向等。

基督教家庭服務中心5月至6月期間，以問卷訪問1,607名中一至中三學生，並以20多道問題進行抑鬱量表分析。結果發現，雖然逾6成初中生情緒健康，但有3成7人抑鬱水平高出標準；逾2成抑鬱情況更屬嚴重。整體而言，女生抑鬱指數較男生高。該中心綜合康復服務專業服務發展經理陳國溪表示，在受訪對象中，中三生面對成績及高中選科抉擇；中一生則要適應升中環境轉變，均容易出現困擾情況。另外，部分學生可能受家庭及社交問題影響，亦是導致有抑鬱徵兆的原因。

他表示，雖然是次發現的青少年抑鬱程度，與近年類似調查相若，但亦須加緊關注。他建議政府推行全港青少年精神健康評估研究，掌握更全面資料。





5.4%學生煙酒吸毒解困

調查又發現，初中生如出現抑鬱症狀，求助意識偏低。近4成人選擇自己處理，只有不足1成稱會尋求專業人士協助。此外，更有5.4%受訪學生指，會以吸煙、飲酒、吸毒等方法處理困擾情況。調查又指，當學生抑鬱程度愈嚴重，尋求專業協助動機就愈低，情況令人擔心。精神科專科醫生苗延 則提醒，長期嚴重抑鬱會令人精神錯亂，甚至出現輕生念頭，故及早介入治療非常重要。

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學輔導組老師葉兆港提醒指，如老師發現學生逃學、持續情緒低落或自理能力降低，均應多加留意。

葉兆港曾接觸一名中三生，因父母離異而變得情緒低落，受同學欺凌亦不會反抗；後來發現是抑鬱先兆，需要即時跟進。



基督教家庭服務中心一項調查發現，近4成受訪初中生出現抑鬱情況，更有兩成以上受訪者屬嚴重。

香港文匯報記者馮淑環 攝

- 完 -